

**МБУК КОРЕНОВСКОГО ГОРОДСКОГО
ПОСЕЛЕНИЯ
КОРЕНОВСКОГО РАЙОНА
«КОРЕНОВСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА»**

**«Старшему поколению –
активное долголетие»**



Санатории и курорты Краснодарского края

Рекомендательный список литературы

Кореновск, 2017

ББК 5
Д 52

«Для тех,кто хочет жить долго»:рекомендательный список литературы/ МБУК «Кореновская ЦГБ»; [сост. Н.А.Хворостина] . - Кореновск: [б.и.] ,2017.- 11с.

ББК 5
Д 52

© Муниципальное бюджетное учреждение культуры Кореновского городского поселения Кореновского района «Кореновская центральная городская библиотека»,2017 г.

К читателю.

Шам, где море смыкается с горами, самой природой созданы великолепные условия для санаторно-курортного лечения, отдыха и туризма. Не без основания Кубань называют подземной аптекой. На территории края находятся более 1300 предприятий санаторно-курортного комплекса и туризма, которые могут одновременно принимать около 220 000 человек. Уникальное оборудование кубанских здравниц позволяет эффективно лечить все основные группы болезней.

Кубань – это большая здравница, где каждый может поправить собственное здоровье. Свои услуги здесь предоставляют всевозможные санатории, пансионаты, целые развлекательные комплексы. Отдых на Кубани настолько интересен и разнообразен, что многие путешественники из года в год выбирают именно это место для проведения долгожданного отпуска. Каждый может найти то, что подойдет ему по вкусу и возможностям.

Рекомендательный список адресован тем, кто заботится о своем здоровье.

1. Александрова, М. Ваше лето-воздух гор/ М. Александрова. // Аргументы и Факты = Юг = Малая Родина. - 2016. - №25. - С.2.

Санаторий "Горный воздух"

2. Александрова, М. Отдых вдали от города / М. Александрова. // Аргументы и Факты = Юг = Малая Родина. - 2016. - №25. - С.3.

Санаторий "Аврора"

3. Александрова, М. Праздник каждый день/ М. Александрова.//Аргументы и Факты = Юг.-2016.-№25.-С.3.

Санаторий «АКВАЛОО»

4. Александрова, М. Черноморские каникулы:все и сразу,но дешевле:[Отдыхать в Лазаревском в 3-5 раз дешевле,чем в Сочи] /М.Александрова.//Аргументы и Факты = Юг.-2016.-№25.-С.1.

Поселок Лазаревское

5. Викторова, О. Новомихайловцы: добро пожаловать! / О. Викторова. // Вольная Кубань. - 2017. - 10 августа. - С.4-5.

Здравницы и пансионаты Новомихайловского городского поселения

6. В гостях у сказки //Комсомольская правда.-2016.- №10.-С.7-10.

Горный курорт «Роза Хутор»

7. За мечтою и здоровьем отправляемся в «ДиЛуч»: [Анапа] //Аргументы и Факты=Кубань.-2016.- №51.-С.3

Санаторий Анапы «ДиЛуч»

8. Житникова, Ю. В море счастья с головой!: [Анапа] / Ю. Житникова. // Аргументы и Факты = Юг. - 2017. - 21-27 июня.- С.11.

Санатории Анапы

9. К святыне сердцем прикоснись: ...тропа Туриста:духовно-оздоровительные маршруты/сост.А.С.Матвеев.-Краснодар: "...тропа Туриста",2005.-96с.:ил.

Книга предлагает путь духовного оздоровления.

- 10.Капрелов, С. «Кремниевы термы»: полезное с приятным/С.Капрелов//Вольная Кубань.-2017.-16 февраля.-С.8.

Бальнеологический спа-курорт «Кремниевы термы»

- 11.Катина, А. Российские субтропики: / А. Катина. // Аргументы и Факты = Юг. - 2017. - 14-20 июня. - С.11.

Курортный поселок Небуг

12. Коротченко,О.,Ганул,Е.Неформальный путеводитель по Кубани.Между двух морей.- СПб:Питер,2016.-160с.:ил.-(Серия «Неформальный пкутеводитель»).

Новый неформальный путеводитель для тех,кому надоел привычный отдых и кто ищет новые ощущения! Благодаря этой книге вы узнаете :как искупаться в вулкане,где принять грязевые ванны или ванны шампанского,что такое дольмены и почему лиманы манят,как найти озеро лотосов,что интересного в Тмутаракани и многое другое! А также:что стоит посмотреть,где вкусно кормят и поят,какие пляжи предпочитают местные жители, и, наконец,как не потратить все деньги и получить максимум впечатлений.

- 13.Круглякова,М.Ю.Сочи.Черноморская Ривьера России/М.Ю.Круглякова.-М.:Вече,2014.- 384с.:ил.

Сочи-удивительный город.В нем огромное количество тайн,которые еще ждут разгадки.Здесь множество дольменов и древних крепостей,причудливых пещер и водопадов.Сочи-удивительное место, где можно искупаться в море,а через час покататься на горных лыжах. Это город-курорт.

- 14.Маларев А. Отдых в Сочи : Центр, Хоста,Адлер,Лазаревское,Красная Поляна. - Краснодар : Триумф, 2009 . - 169 с.:ил.

Издание содержит: география; климат; животный мир побережья; история Сочи; лечебные свойства курорта; центральный район; Красная поляна.

- 15.Привалов,И. Белая невеста Черного моря:[Геленджик]/И.Привалов//Кубанские новости.-2016.-28 декабря.-С.13.

Пансионаты и санатории Геленджика

- 16.Прытыка,И. Весь год-как летом /И.Прытыка//Кубанские новости.- 2ноября.- С.20.

Санаторий «ДиЛуч»

17. Прытыка, И. Конкурентное преимущество:
(Крупнейший санаторий Анапы «ДиЛуч»
18. благодаря уникальным методикам оздоровления и
реабилитации успешно соперничает с
зарубежными курортами) / И.
Прытыка // Кубанские новости. - 2017. - 21
июня. - С.11.

Санаторий Анапы «ДиЛуч»

19. Самойленко, А. А. Маршруты выходного дня в
окрестностях Краснодара / А. А. Самойленко. -
Краснодар: Кубанское книжное издательство,
2003. - 204 с.: ил.

*В книге дана краткая краеведческая информация по
экскурсионным маршрутам и объектам за пределами
краевого центра, походам выходного дня. Приводится
большой иллюстрированный материал –
фотографии, картосхемы. Характеризуются объекты
размещения, наиболее популярные зоны отдыха.*

20. Харламова, И. "Предгорье Кавказа": с любовью к
Гостю / И. Харламова. // Кубанские новости. -
2017. - 19 июля. - С.12.

Курорт Горячий Ключ

21. Цхомария, Б. Д. Красная поляна / Б. Д. Цхомария.
- Краснодар: Кубанское книжное издательство,
2008. - 96 с.: ил.

Книга познакомит читателей с одним из замечательных уголков Краснодарского края-Красной поляной, её историей, богатейшим растительным и животным миром, условиями отдыха, с популярными туристическими маршрутами. Кто хоть раз побывал здесь, в этом живописном месте, окружённом горами, не в силах забыть величественные леса, заснеженные вершины, сверкающие ледники, быстрые реки и шумные водопады, лазурно-голубые озёра и пёстрые альпийские луга.

22. Чурбанова, Т. Центр культуры и просвещения: /Т.Чурбанова.//Вольная Кубань=Над Кубанью.-2016.-№3.-С.2.

Санаторий «Лаба»

23. Шевелева, И.М. Краснодарский край. Путешествие за здоровьем/ И.М. Шевелева, Н.В.Маньшина.-М.:Вече,2011.-288с.:ил.- (Исторический путеводитель).

В путеводителе рассказывается о богатейшей истории Краснодарского края, как региона в целом, так и наиболее известных его городов, поселков и станиц. Вы узнаете о знаменитых людях, живших и создавших на этой земле, о важнейших событиях в судьбах местного населения как в прошлом, так и в настоящем. Есть в путеводителе и необходимая информация о том, от каких болезней, как и где можно

подлечиться на краснодарских курортах.

24. Шейко, Н.И. Кавказские минеральные воды / Н.И. Шейко, Н.В. Маньшина. - М.: Вече, 2006. - 304 с.: ил. - (Исторический путеводитель).

Знаменитый курортный район России интересен не только лечебными свойствами его природы, но и своей уникальной историей, выдающимися личностями, бывавшими на Кавминводах и создававшимися здесь прославленные литературные и музыкальные произведения. В путеводителе рассказано обо всех четырех курортах района - Ессентуках, Железноводске, Кисловодске, Пятигорске. В последних разделах книги читатель познакомится с особенностями и эффективностью лечения в Кавминводах различных заболеваний и с условиями проживания в санаториях местных курортов.

25. Яковенко, Е. Радость - это жизнь: В санаторно-оздоровительном комплексе "Радость" поселка Джубга Туапсинского района действует специальная программа "Мать и дитя" / Е. Яковенко. // Кубанские новости. - 2017. - 31 мая. - С.12.

Санаторно-оздоровительный комплекс "Радость"



Ответственный за выпуск: Литвинова Е.Ю.
Составитель: Хворостина Н.А.

353183, Краснодарский край,
г. Кореновск, ул. Клубная, 47
Телефон: 8(86142) 3-60-02
Эл. почта: kor-bibl@yandex.ru